

Меню

Меню 21 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47
Салат из б/к капусты	100	1,604	5,085	9,193	90
Салат из свеклы с сыром	100	5,171	9,067	7,190	132

Вторые блюда

Рыба по — московски	70/20	17,02	14,72	1,79	209
Наггетсы куриные	100	24,162	21,45	1,26	293
Жаркое из птицы	30/160	14,36	15,71	29,2	316
Сырники со сгущенкой	140/40	38,833	12,66	52,804	487

Гарниры

Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175
Капуста цветная отвар	180	5,42	6,04	9,10	114
Макароны отвар	180	6,48	4,62	35,16	208

Напитки

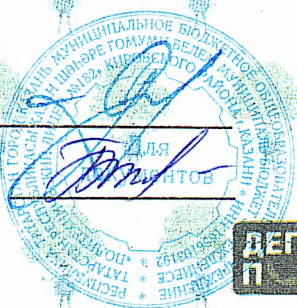
Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32
Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,460	42

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



**ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ**

**20
ЛЕТ**

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

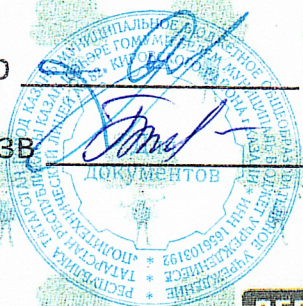
Меню

Меню 21 октября

		Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей						
Ежики мясные с рисом в соусе	60/30	8,99	16,24	9,085	219	
Макароны отварные	150	5,402	3,868	29,306	174	
Компот из компотной смеси	200	0,135	0,023	11,15	46	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77	

Директор

Зав.произв.



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ